

UTBILDNING INOM HOT & VÅLD

Stärk din förmåga att hantera hotfulla och våldsamma situationer



Teoretisk och praktisk

Anpassas efter er organisation

Erfarna instruktörer

Idag möts fler och fler medarbetare och personal i olika branscher av hotfulla och ibland våldsamma situationer i sina arbeten.

Lär dig känna igen, förebygga och hantera potentiellt våldsamma situationer.

Norrfyrs utbildning inom Hot och våld lämpar sig mycket väl för dig som arbetar inom exempelvis butik, hotell eller offentliga inrättningar såsom bibliotek.

Målet med utbildningen är att hjälpa organisationer att implementera sin nya kunskap i det befintliga systematiska arbetsmiljöarbetet för att på så sätt långsiktigt höja sin förmåga.

Teoretisk och praktisk

Vår utbildning inom hot och våld består av en teoretisk del där vi tittar närmare på vilka orsaker som kan ligga bakom hotfulla och våldsamma situationer, grunder i akutsjukvård, vikten av mental förberedelse samt hur vi kan förhålla oss till hotfulla situationer. I den praktiska delen av utbildningen känner vi bland annat på olika fysiska tekniker utifrån nödvärnsrätten, vi testar även att agera utifrån ett kontrollerat scenario.

Alla Norrfyrs utbildningar en god portion samtal och reflektion för att deltagarna skall känna delaktighet i sin utbildning.

För frågor och mer information vänligen kontakta oss.

Exempel på utbildningens innehåll

- * Aggressivitetsteori
- * Lugnande strategier
- * Grundläggande akutsjukvård
- * Nödvärnsrätt

- * Mental förberedelse
- * Vad händer i oss vid stresspåslag
- * Hur kan jag gå, stå och agera?

- * Hur tar vi hand om varandra efteråt?
- * Skyddstekniker
- * Komma loss-tekniker
- * Scenarioträning